
Trancetanz und Sonnenaufgangsschwitzhütte

zur Sommersonnenwende
21.6./22.6.2014



Auf dem Schwitzhüttenplatz des Annemirl-Bauer-Geländes

Der Tanz mit den Elementen

Gemeinsam wollen wir die diesjährige Sommersonnenwende mit einem Trancetanz und einer Schwitzhütte bei Sonnenaufgang zelebrieren. **Wir starten am 21.06.2014 um 14 Uhr auf dem Gelände des Annemirl-Bauer-Hauses in Niederwerbig bei Brück und enden ca. um 14 Uhr am 22.06.2014 nach dem Mittagessen.** Nach dem Ankommen auf dem Platz, dem Kennenlernen und Einstimmen starten wir nach einer kleinen Stärkung



mit der Vorbereitung für die Schwitzhütte. Am Abend werden wir dann nach einer Einführung in die Technik und Methode des Trancetanzes, diesen im Wald beim Mondschein durchführen. Der Trancetanz verhilft uns mit unserer ursprünglichen Kraft in Kontakt zu kommen und tiefer liegende Konflikte aus dem Körper zu klären bzw. für unserer Visionen zu tanzen. Jede,r ist eingeladen im Schutz des Kreises zu tanzen und seine persönliche Erfahrung zu machen.

Anschließend gibt es eine Suppe und wir besprechen den Ablauf der Schwitzhütte. Nach einem kurzen Schlaf gehen wir dann in der Morgendämmerung, nachdem das Schwitzhüttenfeuer entzündet wurde in die Schwitzhütte, um uns zu klären und auf das auszurichten, was uns begeistert und Lebensfreude bereitet

Nach einem leckeren Frühstück und etwas Erholung treffen wir uns zum integrieren zu einer Atemmeditation und einer Redestabrunde. Nach dem Aufräumen und dem Mittagessen können wir dann den restlichen Sonntag entspannt genießen!

Organisatorisches: Wir bieten die schamanischen Zeremonien auf Spendenbasis an. Am Ende kann jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer, selbst entscheiden, wie viel sie/er geben möchte. Wir geben nur eine unverbindliche Spendenempfehlung von 30-75 €. Kosten fallen für die Unterkunft, die Verpflegung und die Organisation an. 45 € im Zelt plus vier Mahlzeiten bzw. 60 € bei Übernachtung im Haus. Jede,r Teilnehmer,in nimmt selbstverantwortlich an diesem Seminar teil. Bei akuter psychischer oder physischer Krankheit ist von einer Teilnahme abzuraten bzw. sollte dies vorher mit dem Leiter besprochen werden.



Bitte Mitbringen:

- Trinkflasche
- Zwei Handtücher für die Schwitzhütte bzw. danach
- ein Feuerhütergeschenk (Tabak, Tee, Nützliches, ca. 5-10 €)
- Notizbuch
- Sitzunterlage für draußen
- Zelt, Schlafsack, Isomatte
- Entspannte bzw. festliche Kleidung (für den Trancetanz)
- wetterfeste Kleidung für draußen

Anreise:

Pkw: A9 Abf. Brück/Linthe

Bahn: stündlich ab Berlin-Hbf jeweils zur 54. Minute

Ankunft: 60 min. später in Brück (Mark), ein Shuttle-Service ist für einen Unkostenbeitrag von 5 € pro Pers.

vom Bahnhof zum Seminarort nach Vereinbarung möglich.

Gastgeberin & Anmeldung

A. Bettina Bauer

14822 Niederwerbig/Mühlenfließ

Mobil: 0049 / 172 / 7986070

E-Mail: info@landseminare.de

www.landseminare.de

Seminarleiter



Dimitrios Petropoulos lebt mit seiner Familie in Potsdam, ist tätig als Pädagoge, Outdoortrainer und Schwitzhüttenleiter. Seine 6-jährige schamanische Ausbildung absolvierte er bei Helmut Christof. Er ist Leiter von WandlungSpielraum (www.wandlungspielraum.de).